

## **HOME OFFICE E TRABALHO REMOTO**

**LAURA HENTZ CAMPOS**<sup>1</sup>

**Marcio Freitas**<sup>2</sup>

### **1 INTRODUÇÃO**

O avanço da tecnologia fez com que nós evoluíssemos em diversos aspectos, atualmente ela faz parte da rotina de quase toda a população e nos influencia de diversas formas. Ela mudou a nossa forma de comunicação, aprendizado e até mesmo trabalho, tornando as coisas um pouco mais fáceis e acessíveis. No último ano ela foi indispensável para muitas empresas conseguirem trabalhar e não terem tanto prejuízo apesar da crise econômica causada pela pandemia do covid-19.

#### **1.1 Home Office e trabalho remoto**

O home office ainda é um termo bem recente, começou a ser considerado uma forma de trabalho perto do ano de 2017, com o desenvolvimento e a facilidade de todos terem acesso a tecnologia e a redes de computadores e internet, os trabalhos vêm se desenvolvendo e evoluindo a cada dia, e se tornou muito comum ver pessoas trabalhando em computadores ou celulares.

No ano de 2020 um marco importantíssimo fez com que muitas pessoas adaptassem seu trabalho. Por conta da pandemia do covid-19 e da quarentena em escala mundial, todos tiveram que se "encaixar" nas novas condições, e acabou se tornando muito comum a evolução de suas atividades para o trabalho remoto.

---

<sup>1</sup>Aluna Curso Técnico Alcides Maya

<sup>2</sup>Prof. Espec. Alcides Maya. marcio\_freitas@alcidesmaya.edu.br

Um bom exemplo são as aulas, antes era comum que os alunos e professores acordassem em X horário, se locomoverem até a instituição de ensino, o professor dava aula para a turma enquanto os alunos anotavam e faziam as tarefas e provas. No "novo comum" as aulas são ministradas a partir de chamadas de vídeo, por meio de aplicativos ou gravações, os conteúdos são disponibilizados em sistemas de ensino e as atividades devem ser feitas e entregues de forma online. Essa modalidade de aula é chamada de "EAD", que significa "ensino a distância"

Apesar da pandemia, essa forma de trabalho já era praticada antes. Mas também muitas empresas optaram por aderir a essa forma de trabalho para não saírem em total prejuízo, mas esse desenvolvimento não foi tão fácil assim.

## 1.2 Problema

De fato o home office tem muitas vantagens, é mais cômodo pois podemos trabalhar no lazer da nossa casa e fazer a jornada de trabalho no período do dia que for mais conveniente. Para as empresas se torna mais econômico, pois o funcionário não vai precisar de um espaço específico para a execução do seu trabalho, e nem terá gastos com a locomoção. Mas essa forma de trabalho também tem muitos pontos negativos.

O principal ponto negativo do home office ou trabalho remoto é a dificuldade do funcionário em estabelecer e seguir metas, se torna mais fácil de se distrair, ficar tentado a fazer outra coisa ou até mesmo procrastinar, porque como o trabalho em si é mais flexível e cômodo, acaba se tornando mais complicado de organizar a rotina com a família, amigos e manter a disciplina com o trabalho. Quando temos um lugar e horário específico para trabalhar acabamos focando melhor nas atividades e metas.

Muitas vezes a falta de suporte pode ser um problema também. Principalmente para quem aderiu ao home office como uma forma de adaptação durante a pandemia, como muita coisa mudou em pouco tempo, muitas pessoas ficaram perdidas com a nova forma de trabalho, muitos não sabiam usar determinados sistemas, ferramentas

ou não conseguiram executar bem as suas tarefas de forma remota.

Os desafios do home office também afetaram diretamente as empresas, apesar de ser mais econômico que os funcionários trabalhem remotamente, se tornou mais difícil administrar, supervisionar tudo e acompanhar os resultados. Oferecer suporte a cerca do trabalho para todos os funcionários também virou um dilema. Outro grande desafio para as empresas é a seleção e recrutamento de novos funcionários.

Outro problema que pode ser considerado um desafio é que durante a quarentena a modalidade de ensino teve que migrar para o EAD, até em escolas da rede pública, e muitos alunos acabam perdendo todo o ano letivo por não ter acesso a recursos para assistir as aulas e fazer as tarefas.

### **1.3 Justificativa**

Apesar de ainda ser recente o home office, ele foi uma grande inovação dos últimos anos, e de extrema importância no período de 2020, pois permitiu que muitas empresas seguissem com suas atividades, sem um prejuízo total. Ele também inovou o mercado em si, e a tendência é que nos próximos anos surjam mais oportunidades de trabalho nesse meio.

Ele também traz uma certa qualidade de vida ao empregado, pois torna a rotina de muitas pessoas mais favorável e proveitosa, apesar de ser necessário que o empregado tenha uma certa responsabilidade e foco maior com o trabalho e as atividades a serem executadas. De certa forma também é proveitoso para as empresas, que diminuíram consideravelmente seus gastos, e tiveram que investir em outros recursos, que também ajuda no desenvolvimento e bom desempenho dentro da empresa. Dependendo do contexto em que ele for aplicado certamente será muito propício.

## 1.4 Objetivos

Esse artigo tem como objetivo entender melhor o home office ou trabalho remoto, a importância do seu desenvolvimento no cenário econômico durante uma grande crise que afetou o mundo inteiro, as principais dificuldades e como a evolução desse tipo de trabalho pode trazer vantagens e ser proveitosa para a empresa e para os funcionários.

## 1.5 Metodologia

A metodologia utilizada foi a mais básica possível, fiz pesquisas por meio de sites e artigos de outros autores, a partir do meu estudo e da minha experiência consegui tirar bons proveitos e conclusões para dar uma boa finalidade ao artigo apresentado.

## **2 REFERENCIAL TEÓRICO**

Com base nas minhas pesquisas, trago a seguinte citação:

"Os benefícios da adoção do home office nas empresas investigadas são: facilidade de concentração; flexibilização; produtividade; possibilidade de contratar profissionais de qualquer local; redução de despesas na estrutura; qualidade de vida; e eliminação do tempo de deslocamento. Os desafios do home office são: cultura organizacional; falta de comprometimento; indisciplina; aspectos comportamentais que podem ser identificados nos processos seletivos; e falta de contato físico com os demais integrantes da empresa, que pode ser amenizada por meio de reuniões com uso de tecnologias."

## **3 ANÁLISE E DIAGNÓSTICO**

Com base no desenvolvimento do conteúdo, podemos analisar que o avanço da tecnologia pode nos fornecer diferentes meios de comunicação e de trabalho, e que a forma de trabalho em casa via computadores ou telefones começou a ser desenvolvida a pouquíssimo tempo, porém, o home office teve uma importância bem significativa entre os anos de 2020 e 2021, pois foi a partir dessa forma de trabalho que muitas empresas conseguiram se adaptar às novas condições de saúde e reduzir o prejuízo de suas atividades.

## **4 CONCLUSÃO**

Podemos concluir que, apesar de ainda ser recente, o home office tem muito a oferecer, principalmente na questão de praticidade, flexibilidade e comodidade. Ele também teve uma participação muito importante durante a nossa atual crise econômica, pois muitas empresas recorreram a esse método de trabalho para não terem suas atividades completamente prejudicadas e saírem em total dano. E apesar de ter alguns pontos negativos, ele pode facilmente se inovar e com o tempo as suas "falhas" devem ser corrigidas, assim como todos os novos sistemas.

# 5º SEMINÁRIO DE TECNOLOGIA, GESTÃO E EDUCAÇÃO

III Jornada acadêmica & Simpósio de Egressos

## 5 REFERÊNCIA

[https://www.hostinger.com.br/tutoriais/guia-de-trabalho-home-office-vagas/  
chrome-extension://oemmndcblldboiebfnladdacbfmadadm/https://periodicos.u  
fes.br/ppgadm/article/download/27901/20286](https://www.hostinger.com.br/tutoriais/guia-de-trabalho-home-office-vagas/chrome-extension://oemmndcblldboiebfnladdacbfmadadm/https://periodicos.ufes.br/ppgadm/article/download/27901/20286)

[https://grupomidia.com/quemrealiza/artigo-home-office-pre-pos-pandemia/  
https://gauchazh.clicrbs.com.br/pioneiro/economia/noticia/2020/05/artigo-home  
-office-em-tempos-de-home-life-12522253.html](https://grupomidia.com/quemrealiza/artigo-home-office-pre-pos-pandemia/)